

WIE BEN IK?

Een driedaagse workshop

Herken je jezelf in (één van) deze vragen?

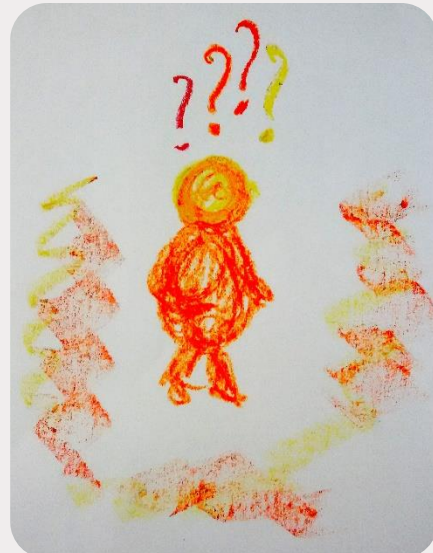
- *“Hoe houd ik balans?”*
- *“Ga ik deze baan nog lang volhouden zo?”*
- *“Is het leven op deze manier niet saai?”*
- *“Ik krijg het niet rustig in mijn hoofd”*
- *“Waar geniet ik van?”*
- *“Wie ben ik eigenlijk? Wat moet ik op deze wereld?”*

Zo zijn er nog wel 20 vragen te bedenken. Heb jij een eigen vraag die steeds opkomt. Zo ja, dan is deze workshop iets voor jou.

Doel van de workshop

Tijdens de workshop ‘Wie ben ik?’ staan we stil bij jou! Bij jouw leven van nu, jouw vragen en vraagtekens, jouw gedachten en gevoelens. Tevens staan we stil bij dat waar je enthousiast van wordt en bij dat wat onrust geeft. Dit doen we samen met andere mensen met of zonder relatie, baan, of kinderen, maar met als thema dat je vragen hebt over jezelf en zoekend bent. Zoekend naar iets waar je je vinger niet achter kan krijgen. Zoekend naar iets abstracts, iets wat er lijkt te zijn, maar wat je niet zomaar vindt.

Misschien heb je wel eens stilgestaan bij je kwaliteiten of bij je valkuilen. Misschien ook bij hoe je gemakkelijker met jezelf om kunt gaan. Hierbij heb je mogelijk handvatten gekregen, maar kwam je er thuis achter dat deze toch niet (altijd) blijken te werken. Of dingen lopen anders dan je had verwacht, waardoor je er alsnog geen antwoord op hebt.



Onze visie is dat dit bij LEVEN en BELEVEN hoort. Sommige situaties blijf je tegenkomen omdat dit bij je hoort., Wel kun je er luchtiger en lichter mee leren omgaan, want dat is de bedoeling van LEVEN. Open, nieuwsgierig, onderzoekend in de wereld staan, daar gaan we voor bij IVT. Maar... hoe doe je dat dan?

Dit onderzoeken we in deze workshop. We kijken hierbij o.a. naar wat de invloed is van je ouders en je familie. Wat heb je overgenomen, wat doe je als zij? Wat probeer je weg te

krijgen? Ben je daar gelukkig mee of niet? Wil je het zo, of wil je het anders? En vooral: hoe leer je hier luchtig naar te kijken?

Samen met ons en met andere deelnemers kun je het over deze vragen hebben en zoeken naar antwoorden. Dit doen we in een mooie omgeving op ons terrein in Neede, zowel binnen als buiten.

**Een begin maken met LEVEN vanuit jezelf. Vanuit wie JIJ BENT.
DOE JIJ MEE?**

Algemene gegevens

Aantal deelnemers:	6-8 personen
Kosten traject:	€ 1.025,-- inclusief boek en 2 begeleidingsgesprekken
Begeleiding:	Anneloes van Berkum en Ellen Hemmer
Data/tijden:	vrijdag 21 juni 2024 zaterdag 22 juni 2024 zondag 23 juni 2024 Tijd: 9.30 – 17.00 uur
	2 Coaching gesprekken
Waar:	IVT Centrum voor ontwikkeling Op onze natuurlijke plek in Neede
Voor inlichtingen en/of aanmelden:	IVT Centrum voor Ontwikkeling Hoonteweg 1A, 7161 LB Neede telefoon 0545-478346 info@ivtontwikkeling.nl www.ivtontwikkeling.nl