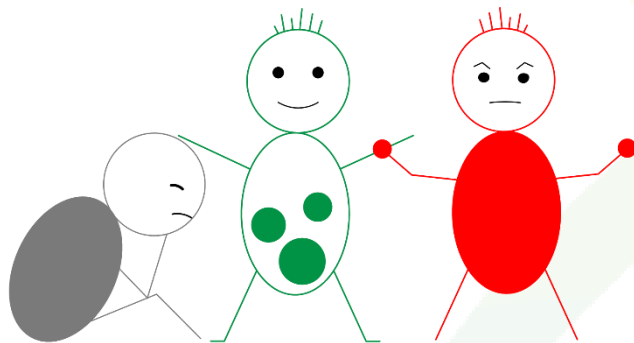


Polyvagaal methode Voor kinderen

Safe en Sound Protocol Voel beter, denk beter en verbind beter



Hoe zorgen we voor een gezonde regulatie?

Zit jouw kind vast in een overlevingsmechanisme?

Je merkt dat het niet zo makkelijk gaat, dat je kind snel boos, verdrietig of paniekerig is of zich juist terugtrekt of heel erg bezorgd is.

Dit kunnen allemaal signalen zijn van een overprikkeld en niet gereguleerd autonoom zenuwstelsel en dan met name de nervus vagus die tot taak heeft om een signaal van gevaar en veiligheid aan ons brein te geven.

Als kinderen hun nervus vagus niet goed kunnen reguleren dan is dit veelal te herkennen aan;

Onrust, boosheid, niet stil kunnen zitten, piekeren, frustratie, geen goede focus hebben.

Dan is met name het sympathische deel van de nervus vagus actief.

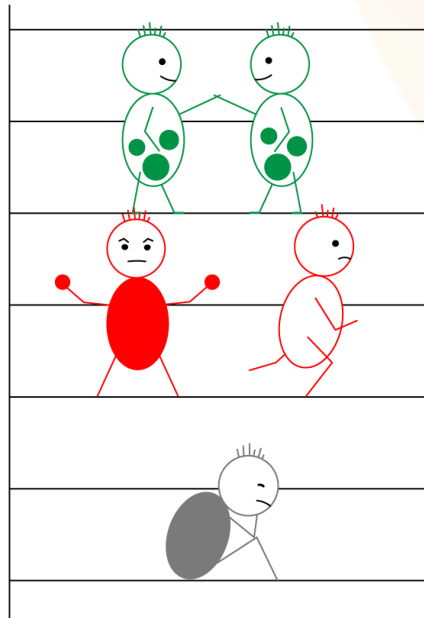
Of kinderen voelen zich alleen, trekken zich terug, stellen alles uit, reageren wat sloom of willen niet aangeraakt worden. Dan is het dorsale deel van de nervus vagus actief.

De polyvagaal theorie

De polyvagaal theorie van neurowetenschapper en hoogleraar dr. S Porges heeft ons geleerd hoe de nervus vagus werkt en wat dit met ons doet in verbinding met onszelf en de ander. Alle taal van de wereld kan niet op tegen het gevoel dat de nervus vagus ons geeft. Daarom is van groot belang dat je in staat bent je eigen nervus vagus te reguleren en af te stemmen op de ander. Alleen dan kun je jezelf en de ander de veiligheid bieden die je nodig hebt.

Om veiligheid en regulatie tot stand te brengen richt het autonome zenuwstelsel zich op context, keuzemogelijkheden en verbinding. Als één van deze drie componenten ontbreekt, zorgt dat voor een gevoel van onbehagen en bereidt het autonome zenuwstelsel zich voor op een beschermende rol. Het autonome zenuwstelsel kent twee primaire impulsen die we even sterk ervaren: de biologische noodzaak om ons met anderen te *verbinden* en onze drang om te *overleven*. Soms werken deze impulsen samen maar soms zijn ze ook in strijd met elkaar. Veel klachten ontstaan vanuit over-activering en ontregeling van het autonome zenuwstelsel

Om jezelf te kunnen zijn en de balans van veiligheid en gevaar te voelen, bewegen we de hele dag heen en weer op de ladder.



Het Safe & Sound Protocol (SSP) is een nieuwe methode om prikkels te reguleren en het zenuwstelsel te kalmeren.

Het SSP is ontwikkeld door dr. Porges en hij heeft de werking ervan bewezen door bij vroeggeboren kinderen dit programma aan te bieden. Daarnaast was er een net zo grote controle groep. Deze beide groepen zijn tien jaar gevolgd en daaruit bleek dat de groep die SSP gevolgd had eigenlijk probleemloos opgroeide terwijl in de controle groep de bekende problemen na vroeggeboorte aanwezig bleven. Ook bij kinderen met een stoornis in het autistisch spectrum heeft dr. Porges goede resultaten met het SSP.

Hoe werkt de polyvagaal methode bij kinderen?

We starten altijd met een vrijblijvende intake, waarin we de theorie en het SSP uitleggen.

Mochten beide ouders en het kind akkoord zijn dan kunnen we het SSP inzetten. SSP is een luisterprogramma van vijf uur waarin de nervus vagus gereguleerd wordt.

Het kind luistert in een periode van ongeveer 3 weken tien keer een half uur naar het programma. We volgen daarin het tempo van het kind.

Tijdens het traject heeft de ouder die het kind begeleidt contact met de begeleider van IVT.

Na afloop van het eerste programma is het van belang om het ventrale stuk open te houden.

Daarvoor is de balance app. Het duurt 6 maanden voordat volledige integratie van de nervus vagus gerealiseerd is. Gedurende die tijd is het van belang dat het kind nog minimaal 2 keer per week een half uur naar de balance app luistert. Dit lijkt lang maar uit ervaring blijkt dat kinderen de muziek prettig vinden en er zelf om vragen.

Interesse

Wilt u weten of deze methode geschikt is voor uw kind, we informeren u graag verder.

U kunt een aanvraag doen via info@ivtontwikkeling.nl of telefonisch contact opnemen op telnr. 0545-478346



Hoonteweg 1A, 7161 LB Neede

Om te worden wie je bent, om te doen wat je kunt!