

PERSOONLIJK LEIDERSCHAP

Voor iedereen die sturing wil geven aan wat hij/zij echt belangrijk vindt in zijn/haar werk en zijn/haar persoonlijk leven

*Steeds opnieuw word ik op de proef gesteld
Ga ik voor zekerheid, voor het bekende
Of durf ik voor onzekerheid te gaan
Voor het echte, waar ik in geloof
Tegen de weerstand in, tegen het 'gek gevonden worden' in
De enige die het gek vindt ben ik meestal zelf!*

Veel functies in organisaties vereisen, naast tal van functionele vaardigheden, dat je je als mens onder alle omstandigheden als één geheel kunt blijven inzetten. Je persoonlijke deel én je functionele deel sluiten dan nauwkeurig op elkaar aan. Deze delen in jezelf werken met elkaar samen en staan niet los van elkaar. Ze horen bij elkaar, ze reageren congruent, ook in spanningsvolle situaties.

In de praktijk echter blijkt, dat je in spanningsvolle situaties voornamelijk in emotioneel gedrag schiet of in functioneel handelen. Hierdoor laat je jezelf als mens thuis. Je handelt dan vanuit emotie of vanuit hoe het volgens de regels (van de organisatie) hoort of hoe je het geleerd hebt. Hierdoor raak je uit contact met jezelf en vervolgens ook uit contact met anderen. Je wilt wel anders maar je weet niet goed hoe?



In dit traject gaan we er vanuit dat je binnen jezelf weet wie je bent en wat je hier in dit leven te doen hebt. Dat er een zogenaamd 'persoonlijk contract' is van waaruit je wilt leven en werken en van waaruit je sturing kunt geven aan jezelf, je innerlijke waarden, motivatie en drijfveren. De kunst is om deze kern van jezelf te herkennen en te erkennen, zodat je er als het ware niet meer om heen kunt. Daar wil je invulling aan geven of dan wil je er ook invulling aan geven? Sluit aan op wat je te doen hebt in dit leven.)

Dit invullen gaat niet vanzelf. Je hebt in je leven juist geleerd om in allerlei situaties je persoonlijke route los te laten en ontrouw aan jezelf te worden. Je leeft in een samenleving waarin ook anderen van alles willen en eisen stellen. Hierdoor volg je regelmatig de ander, saboteer je jezelf en werk je je eigen doelen tegen. Vervolgens voel je je slachtoffer van je omgeving.

De vraag is dus: **“Hoe blijf ik in contact met mijzelf en trouw aan mijn persoonlijke doelen. De samenleving is hectisch en verwacht en eist van alles van mij”.**

Om dit te leren is het onontkoombaar om alleen te durven zijn en toch in contact te blijven met jezelf en de ander. Dit is voor iedereen een belangrijk proces.

Het traject Persoonlijk Leiderschap werkt hierop. Het bestaat uit vijf blokken van twee dagen, eens per 6 weken. Dit traject is een vervolg op 'Koersvaren'.

Het doel van het traject

In contact blijven met jezelf en trouw blijven aan je eigen innerlijke waarden.

In het traject sta je stil bij de 12 rollen die je in je leven speelt. Deze rollen analyseer je uit je persoonlijke biografie en zijn persoonlijk, alleen van jou. Tijdens de vijf blokken word je je

steeds bewuster hoe de 12 rollen een netwerk in jezelf zijn en zich manifesteren in jouw leven. Hoe helpen ze je om invulling te geven aan je persoonlijke doelen in je leven en hoe werken ze je tegen. Het belangrijkste in deze is: "Hoe krijg je zelf vat op deze 12 rollen, zodat je sturing kunt nemen en geven vanuit deze 12 rollen!"

Reacties van deelnemers

- *Voor mij was het een verrijkende training. Ik leid nu een voller bestaan. Wie zichzelf niet goed begrijpt zal aan anderen moeilijk leiding kunnen geven.*
- *De training bracht mij terug naar mijzelf en mijn eigen emoties op een wijze die verre van zweverig en mysterieus is. De training bracht balans tussen mijn rationaliteit en mijn emotie.*
- *Zonder enige 'dreiging' leer je jezelf beter zien en begrijpen.*
- *Ik sta steeds stil bij mijn denken, voelen en handelen. Kortom bij mijzelf. Ik ben zelf het middelpunt van mijn handelen geworden.*

Werkmethode en inhoud

Het traject bestaat uit 5 blokken van 2 dagen

Deelnemen aan dit traject is een aparte ervaring. Enerzijds vraagt het je als deelnemer stil te staan bij jouw ervaring en deze onder woorden te brengen. Anderzijds oefen je met collega's in "schakelen". Schakelen betekent steeds kunnen wisselen van positie. Schakelen betekent in het proces dat speelt "zijn" en "voelen" wat er binnenin jezelf gebeurt en vervolgens buiten het proces gaan staan als waarnemer en "zien" wat er gebeurt tussen jou en anderen.

Blok 1: Jouw persoonlijke leven

Bij jouw persoonlijk leven hoort een persoonlijke biografie.

In iedere fase van 21 jaar heb je ervaringen gehad.

Welke rollen heb je tot nu toe in je leven ingevuld?

Ken je je bestemming? Zo rond je 42^{ste} levensjaar dient deze vraag zich aan. Wat heb je hiermee gedaan? Welke mechanismen heb je je eigen gemaakt die meewerken en welke helpen je te stagneren.

Blok 2: Het schakelen naar 3 niveaus Intra persoonlijk - interpersoonlijk - functioneel

Wat gebeurt er in situaties binnenin jezelf

Wat gebeurt er in situaties tussen jezelf en anderen

Wat wordt er van je verwacht in de verschillende rollen en levensgebieden en wat doe je hierin?

Blok 3: Mogelijkheden en onmogelijkheden binnen de werksituatie en werkrelaties

Welke ruimte biedt de organisatie jou in jouw rol?

Welke ruimte neem je zelf in de organisatie?

Welke ruimte neem je in in werkrelaties?

Blok 4: Omgaan met conflicten in jezelf en buiten jezelf

In conflictsituaties spelen vaak twee elkaar uitsluitende wensen/doelen een rol.

Hoe leer je hier op een effectieve manier mee omgaan. De oplossingen liggen op een ander, hoger niveau.

**Blok 5: Invulling geven aan leefbaarheid
Jezelf gezond houden**

Invulling geven aan je eigen persoonlijke doelen, je persoonlijke route geeft veel energie en voldoening als het werkt. Hoe houd je het levend en in actie. Hoe doe je dat wat je kunt.

Algemene gegevens

Aantal deelnemers:	6 - 8 personen
Kosten:	€ 1.550,-- (inclusief catering en materiaal) € 310,-- per blok van 2 dagen
Tijd:	5 x 2 dagen van 09.30 – 17.00 uur (Donderdag en vrijdag)
Data:	Blok 1: donderdag 11 en vrijdag 12 april 2024 Blok 2: donderdag 23 en vrijdag 24 mei 2024 Blok 3: donderdag 4 en vrijdag 5 juli 2024 Blok 4: donderdag 29 en vrijdag 30 augustus 2024 Blok 5: donderdag 10 en vrijdag 11 oktober 2024
Begeleiding:	Gerda de Leeuw
Waar:	IVT Centrum voor ontwikkeling Op onze natuurlijke plek van 1,7 ha. in Neede,
Voor inlichtingen en/of aanmelden:	IVT Centrum voor ontwikkeling Hoonteweg 1A, 7161 LB Neede. telefoon 0545-478346 info@ivtontwikkeling.nl www.ivtontwikkeling.nl