

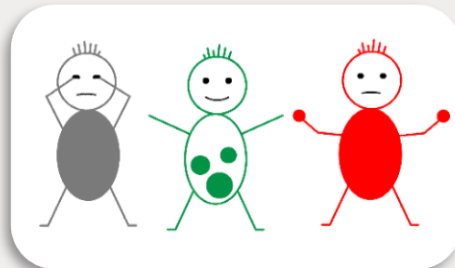
Leergang IVT-methode, 7 stappen route gecombineerd met de polyvagaaltheorie

Toelating: na voltooien Leergang Werken met de IVT methode voor professionals is het mogelijk deel te nemen aan deze leergang.

Deze leergang geeft je handvatten om de IVT route te combineren met de polyvagaaltheorie

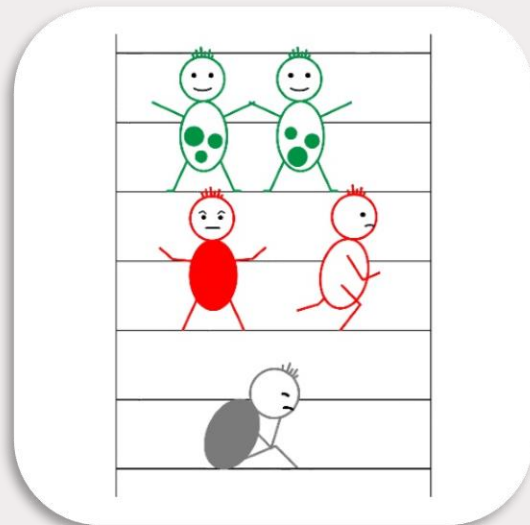
Je leert deelnemers begeleiden in:

- Ontwikkelen vitale veerkracht;
- Ontwikkelen van kracht, veiligheid, mogelijkheid, hulpbronnen;
- Leren werken met de SSP methode van dr. Porges gecombineerd met IVT 7 stappenroute.



Methode zoals IVT het aanbiedt:

- IVT 7 stappen route gecombineerd met:
- Polyvagaal – theorie en oefeningen van Deb Dana
- Polyvagaal – theorie en oefeningen van Luc Swinnen
- SSP muziek methode voor volwassenen en kinderen



Blok 1: Theoretisch kader, ontmoeten, intake en werken met een wens

Uitleg traject om de methode te mogen geven

Eigen wens hierop via de 7 stappen uitwerken

- IVT 7 stappen route
- Polyvagaal – theorie en oefeningen van Deb Dana
- Polyvagaal – theorie en oefeningen van Luc Swinnen

Herhaling IVT 7 stappen route

Kern van de route

- Ventraal groen - ontwikkelingsweg
- Dorsaal zwart, sympathisch rood – neurobiologische weg

De methode zoals we die aanbieden uitleggen.

Stap 1:

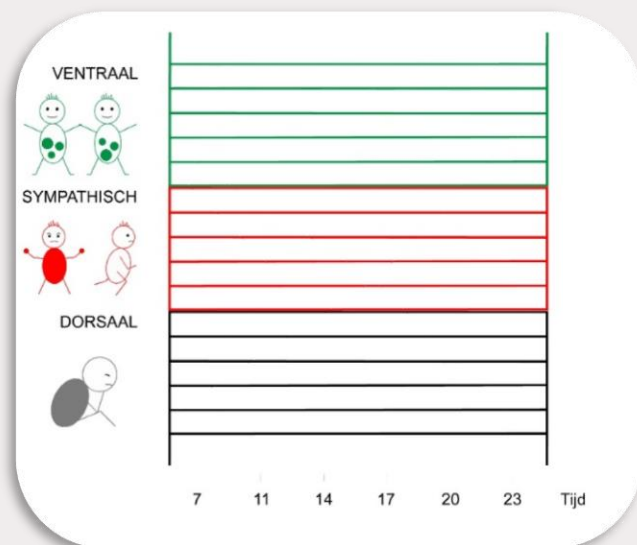
- Ontmoeten
- Intake oefenen

Stap 2:

- Werken met een wens
- Begeleiden van werkelijkheid naar wens. Wat komen we tegen.

Tussen blok 1 en 2 opleiding SSP bij Unyte ILS volgen.. 8 uur online training. Voor deelnemers die willen werken met de SSP muziek methode.

Tussen Blok 1 en 2 met een supervisor een traject meekijken.



Blok 2: Wat is er al? Werken op de kracht

Stap 3: Wat is er al?

- Wens als uitgangspunt
Werkelijkheid: kracht, veiligheid, krachtbronnen, hulpbronnen, mogelijkheden (stap 3)
patronen, tegenwerkende krachten (stap 5)
- Krachtcirkel oefenen
- Krachtopstelling;
- Ventraal anker en SHIFT

Ventrale, dorsale en sympathische gebieden leren kennen. Hoe begeleid je hierop.

Wat als er onvoldoende ventrale massa is?

Begeleiding SSP uitleggen en oefenen.

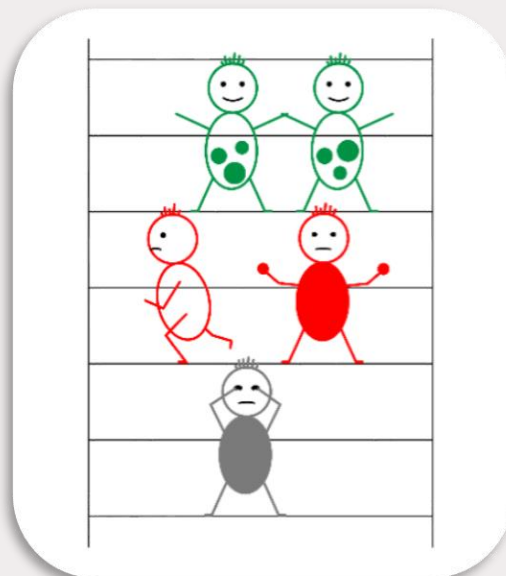
Tussen blok 2 en 3 zelf SSP begeleiding doen onder begeleiding van supervisor als je ook SSP wilt begeleiden.

Blok 3: Wat als het niet lukt?

Stap 5: Wat als het niet lukt?

- Vicieuze cirkel
- 5 rode G-schema
- Hoe kom je weer in ventraal?
- Sympatisch en dorsaal gebied
- uitleggen en polyvagaalopstelling begeleiden.
- Door de 3 gebieden van de ventrale ladder bewegen.
- Begeleiding SSP uitleggen en oefenen

Tussen Blok 3 en 4 eigen SSP traject doen met eigen deelnemer onder begeleiding als je SSP wilt begeleiden, anders oefenen met polyvagaalopstelling.



Blok 4: Polyvagaal en SSP-in de praktijk

- Wat kom je tegen in de begeleiding
- Oefeningen voor na de opstelling
- Profielkaart
- Hulpbronnenkaart
- Vagale ladder
- Vervolg mogelijkheden

*Verslag begeleiding eigen deelnemers inleveren
Afsluiting met Certificaat*

Blok 5: keuze blok Polyvaalmethode bij kinderen

- Ouders versus kind
- Intake
- Begeleiding ouders
- Nagesprek
- Voortgang

Na Blok 5 1 kind onder begeleiding

Doelgroep

Deze training van 8 dagen is bestemd voor begeleiders die bij IVT (tenminste) de trajecten Koersvaren en Persoonlijk Leiderschap hebben gevolgd (of op een andere wijze grondig kennis hebben genomen van de theorie en werkwijze die bij IVT toegepast wordt).

Algemene gegevens:

Aantal deelnemers:	6 - 8 personen
Kosten:	€ 310,-- per blok (inclusief catering en materiaal) € 1.240,-- totaal
Tijd:	4 x 2 dagen van 09.30 – 17.00 uur Supervisie: 95 euro per uur. (totale SSP-traject: 8 uur)
Data:	Blok 1: maandag 13 en dinsdag 14 mei 2024 Blok 2: maandag 24 en dinsdag 25 juni 2024 Blok 3: maandag 2 en dinsdag 3 september 2024 Blok 4: maandag 14 en dinsdag 15 oktober 2024
Begeleiding:	Gerda de Leeuw en Renate Kelderman
Waar:	IVT Centrum voor ontwikkeling Op onze natuurlijke plek van 1,7 ha. in Neede,
Voor inlichtingen en/of aanmelden:	IVT Centrum voor ontwikkeling Hoonteweg 1A, 7161 LB Neede. telefoon 0545-478346 info@ivtontwikkeling.nl www.ivtontwikkeling.nl