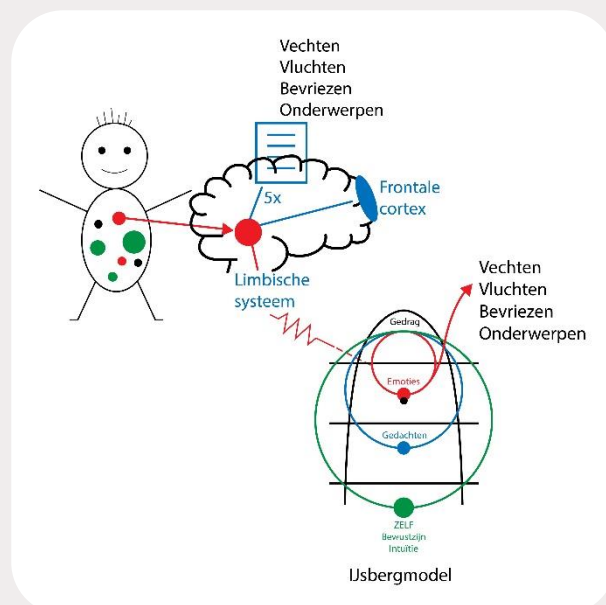


## Leergang voor professionals 'Werken met de IVT-methode'

**Ontwikkelen van professionele vaardigheden om mensen te begeleiden naar wie ze zijn om te doen wat ze willen en kunnen**

In de basistrainingen Koersvaren en Persoonlijk Leiderschap ben je vertrouwd geraakt met je ZELF, je kracht, je onmacht, je zielsverlangen en je bedoeling. In je dagelijkse werk als professional, begeleider/coach/trainer kom je wellicht in aanraking met levensvragen, verlangens en belemmeringen van deelnemers of cliënten. Er ontstaat behoefte aan handvatten en theoretisch kader om de IVT-werkwijze zelf in je werk toe te kunnen passen. Daarom is deze Leergang 'Werken met de IVT-methode' opgezet.

Deze Leergang biedt je handvatten, theoretisch kader, inzicht en overzicht om te kunnen werken met deze IVT-werkwijze in je werk als professional, begeleider/coach/trainer/adviseur/vertrouwenspersoon. Je leert jouw cliënten of deelnemers hun eigen kracht te ervaren en in te zetten, en je leert ze delen van zichzelf aan te kijken in de dagelijkse werkelijkheid, die deze kracht ondermijnen en tegenwerken. Je begeleidt ze om vanuit EIGEN kracht als volwassenen, deze delen te ontmoeten, te accepteren en opgeslagen gebeurtenissen te verwerken, waardoor ze zelfsturing krijgen over de verschillende delen in Zichzelf.



### Leergang voor professionals 'Werken met de IVT-methode'

Deze Leergang voor professionals bestaat uit vijf tweedaagse blokken, waarin per blok één onderwerp centraal staat. Dit onderwerp wordt uitgediept aan de hand van de IVT-werkwijze op een integratieve manier. Het geeft handvatten om samen met deelnemers een beweging op gang te brengen, waarin deelnemers leren contact te maken met hun ZELF,

hun kracht en hun onmacht. *“Het gaat om leren te leven in plaats van overleven en zelf de regie te krijgen over je leven. Te ervaren dat je alles in je hebt wat je nodig hebt.”*

De werkwijze is gebaseerd op de methode van o.a. Gerda de Leeuw (IVT), Janina Fisher, Stephan Porges, Deb Dana, Margriet Wentink, Frans Ruppert, Bert Hellinger en Caroline Myss.

Gerda de Leeuw van IVT heeft deze samengebracht in een eigen integratieve route.

### **Inhoud**

Per trainingsblok zal één onderwerp centraal staan. Elk onderwerp zal praktisch en theoretisch benaderd worden vanuit verschillende zienswijzen uit ontwikkelingspsychologie en traumaverwerking en samengebracht worden in een integratieve werkwijze.

Per blok wordt tenminste één vraag van een deelnemer plenair uitgewerkt.

Naast een theorieblok en het plenaire proces, zal er verder in kleine groepen gewerkt worden met ervaringsgerichte-, integratieve oefeningen.

Tussen de trainingsblokken door delen deelnemers ervaringen en reflecties met elkaar, op verschillende wijze. Indien gewenst komen ze bijeen in oefengroepjes. Voor deze bijeenkomsten worden heldere handreikingen en oefenmogelijkheden gegeven. Deelnemers ontvangen bij elk blok cursusmateriaal met achtergrondinformatie en aanbevolen literatuur.

Er komen de volgende onderwerpen aan de orde in deze training:

#### **Blok 1: Ik, mijn wens en mijn kracht**

Je leert als begeleider hoe de deelnemer of cliënt kan leren *‘gebruik te maken van wie hij/zij is! Zijn automatisch handelende zelf, de IK die hij/zij nu is. Welke kracht heb je? Hoe verhoud je je met deze IK-NU. Wat zou je willen? Ervaringen tussen nu en wens.’* Je leert gebruik te maken van verschillende technieken en werkvormen, en vooral te zien en te ervaren dat je zelf als begeleider het belangrijkste instrument *bent*.

Je leert je theorie, vaardigheden en innerlijke houding eigen te maken die nodig is om deze processen te begeleiden.

#### **Blok 2: Ik, mijn wens en mijn onmacht**

Je leert als begeleider hoe de deelnemer of cliënt gezonde, geraakte- en overlevingsdelen kan ontmoeten. *‘Welke mechanismen (vechten, vluchten, bevriezen, onderwerpen) heb je ontwikkeld om je geraakte delen niet te ontmoeten? Alle delen in de ijsberg horen erbij. Hoe herken, erken en accepteer je alle delen.’* Je leert werken met deze inhoud. Je leert als begeleider deze delen herkennen, waar te nemen.

Je leert als begeleider gebruik te maken van je zintuigen. Hoe herken je ze. Wat hebben je zintuigen je te vertellen. Wat neem je waar, wat ervaar je, wat gebeurt er in je lichaam.

**Blok 3: Innerlijke dilemma's**

*'Regelmatig werken delen in jezelf elkaar tegen. Hoe herken je deze en hoe maak je contact met deze dilemma's. Wat betekent dit in je dagelijks leven. Zelf leren en kunnen kiezen.'* Je leert als begeleider werken met deze inhoud. Wat is een innerlijk dilemma? Hoe neem je het waar? Hoe leg je dit een cliënt uit? Wat betekent kiezen? Wat betekent regie kunnen/durven nemen? Wat is het verschil tussen de route van het brein en de route van de ziel?

**Blok 4: Relaties**

Je maakt als begeleider kennis met het uitgangspunt: 'Je kunt pas met de ander(en) een 'gezonde' relatie aangaan, een 'gezond' team vormen en 'gezond' samenwerken als je je zelf begrijpt en één kan worden met jezelf. Wat is één zijn met jezelf? Wat doe je? Hoe doe je dat? En hoe doe je dat dan verder met de ander(en)?' Dit is een gewaagde uitspraak: *'Eén zijn met jezelf'*! Ben je anders niet in staat om een relatie aan te gaan of samen te werken? Hierover gaat het in dit blok. We staan stil bij deze uitgangspunten en de betekenis ervan. Hoe kan je deelnemers en cliënten leren kijken en handelen vanuit dit perspectief.

**Blok 5: Jouw werkwijze in de wereld brengen**

Jouw eigen werkwijze als begeleider/coach, gebruik makend van deze ivt-werkwijze, in de wereld brengen, Hoe doe je dat? Wat houd je nog tegen? Wat kan je met onderstaande thema's:

- Werken met een wens/verlangen
- Omgaan met de dagelijkse werkelijkheid
- Invloed van de ander(en)/situatie op IK-ZELF
- IK en mijn delen, gezonde delen, verwonde delen, overlevingsdelen
- Innerlijke dilemma's, welk deel stuurt mij? Hoe krijg ik ZELF sturing over mijn delen?
- Invloed nemen op mijn leven, hoe doe ik dat?

## Doelgroep

Deze training van 10 dagen is bestemd voor begeleiders die bij IVT (tenminste) de trajecten Koersvaren en Persoonlijk Leiderschap hebben gevolgd (of op een andere wijze grondig kennis hebben genomen van de theorie en werkwijze die bij IVT toegepast wordt).

## Algemene gegevens:

<b>Aantal deelnemers:</b>	6 - 8 personen
<b>Kosten:</b>	€ 310,-- per blok (inclusief catering en materiaal) € 1.550,-- totaal
<b>Tijd:</b>	5 x 2 dagen van 09.30 – 17.00 uur Tussendoor intervisiebijeenkomsten in kleine groepjes
<b>Data:</b>	<b>Blok 1: donderdag 26 en vrijdag 27 september 2024</b> <b>Blok 2: donderdag 7 en vrijdag 8 november 2024</b> <b>Blok 3: donderdag 19 en vrijdag 20 december 2024</b> <b>Blok 4: donderdag 30 en vrijdag 31 januari 2025</b> <b>Blok 5: donderdag 13 en vrijdag 14 maart 2025</b>
<b>Begeleiding:</b>	Gerda de Leeuw
<b>Waar:</b>	IVT Centrum voor ontwikkeling Op onze natuurlijke plek van 1,7 ha. in Neede,
<b>Voor inlichtingen en/of aanmelden:</b>	IVT Centrum voor ontwikkeling Hoonteweg 1A, 7161 LB Neede. telefoon 0545-478346 <a href="mailto:info@ivtontwikkeling.nl">info@ivtontwikkeling.nl</a> <a href="http://www.ivtontwikkeling.nl">www.ivtontwikkeling.nl</a>

**Aanbevolen literatuur:**

- |   |  |
|---|--|
| Julia Cameron                             | - The Artist's Way, <i>vind je eigen inspiratie</i>  |
| Ernst Bohlmeijer en<br>Monique Hulsbergen | - Voluit Leven   |
| Margriet Wentink                          | - Je verlangen, dwaallicht of kompas?<br>- Artikel Werken met interactieve zelf-resonantie                         |
| Vivian Broughton                          | - Stilstaan bij trauma   |
| Bessel van der Kolk                       | - Traumasporen   |
| Stephen Porges                            | - De polyvagaal theorie en de transformerende ervaring van<br>Veiligheid   |
| Deb Dana                                  | - De polyvagaal theorie in therapie  |
| Peter A. Levine                           | - De stem van je lichaam   |
| Janina Fisher                             | - Innerlijke Zelfvervreemding  |
| Gerda de Leeuw                            | - Koersvaren cursusmateriaal<br>- De kunst van het zorgen en loslaten<br>- Persoonlijk leiderschap cursusmateriaal |
| Ien G.M. van der Pol                      | - Coachen waar het pijn doet   |
| Bert Hellinger                            | - De kunst van het helpen  |
| Wilfried Nellis                           | - De helende kracht van de werkelijkheid   |
| Maarten Haalboom                          | - Het Gevoelsorkest  |